

MENÚ JULIO 2023

	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Sopa			Del día	Del día	Del día
Ensalada			Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente			Carne al jugo con arroz	Fritos de pescado con puré de papas	Nugget de pollo con papas fritas
Plato Frío			Fritos de coliflor con arroz árabe	Tortilla de perejil acompañada con ensalada de garbanzo con arroz y cebolla	Tortilla de arroz con ensalada de tomate con pepino
Postre			Flan	Profiteroles	Jalea

	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Espaguetis con salsa boloñesa o salsa Alfredo	Croquetas de atún con arroz	Pollo al jugo con arroz	Cazuela de vacuno. Opción pastel de papa.	Costillitas barbicure con papa frita
Plato Frío	Rollitos de jamón rellenos de papa mayo, acompañado de lechuga,	Bolitas de carne con verduras salteadas	Pasta al pesto con ensalada de zanahoria y betarraga	Tortilla de zanahoria con ensalada mixta de arroz, tomate, choclo y cebolla	Croqueta de atún con ensalada verde de pepino, lechuga, zapallito italiano
Postre	Fruta	Jalea		Fruta con yogurt	Flan

	Lunes 31	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Sopa	Del día				
Ensalada	Variedad a elección				
Plato Caliente	Carne al jugo con arroz				
Plato Frío	Tomate relleno con pasta de pollo acompañado de ensalada verde				
Postre	Fruta				